



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล

ที่ พบ ๓๗๐๐๑/

วันที่ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล

ด้วย งานการเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินการรวบรวมการจัดทำกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงาน เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานขององค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ท/ด

(นางสาววิมล สุขบรรเทิง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ม.ล.จ.

(นางสาวมนัสวี ชาญทิพย์พงษ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

๐๖

(นายศิริศักดิ์ พูลสุข)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล

(นายชัยวัฒน์ หวานผล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล



“องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)”

องค์กรแห่งความสุข(Happy Workplace)เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ“คนทำงานในองค์กร”ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมาย มีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplaceคือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ“คน”เป็นหลัก)โดยใช้**ความสุขพื้นฐานแปดประการ(Happy ๘)**เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีมีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล

ที่ พบ ๗๗๐๐๑/

วันที่ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)

เรียน พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างทุกท่าน

เรื่องเดิม

ด้วย งานการเจ้าหน้าที่ ได้ดำเนินการจัดทำกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace) จึงขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม Happy Body ภายและใจดี โดยให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ เช่น ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) อาทิ โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ทราบ

วิมล

(นางสาววิมล สุขบรรเทิง)

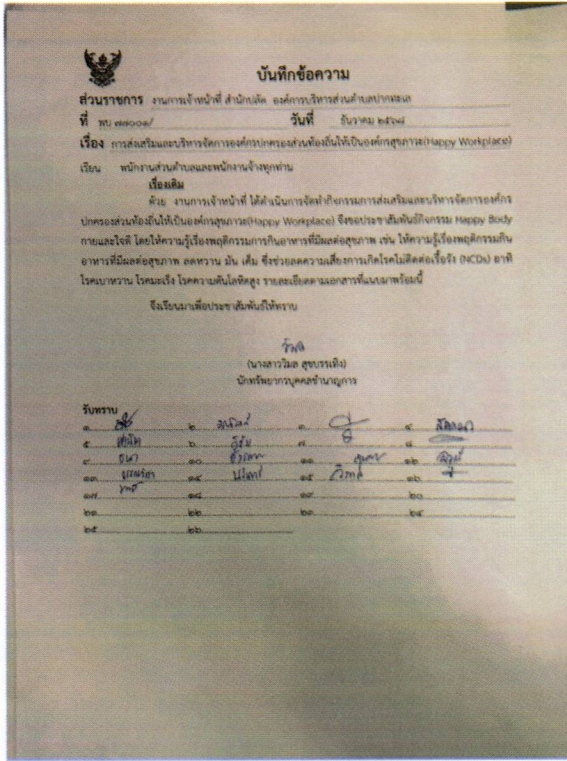
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

รับทราบ

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| ๑. | ๒. | ๓. | ๔. |
| ๕. | ๖. | ๗. | ๘. |
| ๙. | ๑๐. | ๑๑. | ๑๒. |
| ๑๓. | ๑๔. | ๑๕. | ๑๖. |
| ๑๗. | ๑๘. | ๑๙. | ๒๐. |
| ๒๑. | ๒๒. | ๒๓. | ๒๔. |
| ๒๕. | ๒๖. | | |

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

-กิจกรรม การประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

-กิจกรรมจิตอาสา

คณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่และสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล ร่วมจัดกิจกรรม “จิตอาสาพัฒนา เราทำความดีด้วยหัวใจ” เฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๘

11:17 📶 🔋

< องค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล... ⋮ 🔍

ทั้งหมด รูปภาพ Reels

 องค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล จังหวัดเพชรบุรี ...
(อบต.ปากทะเล)
13 ส.ค. 2568 · 🌐

ศูนย์อำนวยการจิตอาสาพระราชทานอำเภอบ้านแหลม องค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเล โดยนายชัยวัฒน์ หวานผล นายก้องการบริหารส่วนตำบลปากทะเล และผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 4 จัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” เฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
วันพุธที่ 13 สิงหาคม 2568 ณ ศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ 4 ตำบลปากทะเล อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ฝ่ายปกครองฯ หัวหน้าส่วนราชการ และประชาชนจิตอาสา



👍 14 🗨️ 🔄 1 👍❤️

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

-กิจกรรมโครงการชุมชนสะอาดตำบลน่าอยู่



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

-กิจกรรม สัปดาห์ สวัสดิ์ปีใหม่

คณะผู้บริหารจัดงานเลี้ยงปีใหม่และมีการจับของขวัญ



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

-การจัดโครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

-กิจกรรมแห่งเทียนพรรษา



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

-กิจกรรม ธนาคารขยะ

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น
ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

-กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ มีการเชิญชวนให้พนักงาน พ่อเด็กๆในครอบครัวมาเพื่อร่วมกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติที่ทางองค์การบริหารส่วนตำบลปากทะเลจัดขึ้น

